

Äldreupproret!!

Demonstrationen "Äldreupproret" den 15/4 i Stockholm för rättvisa skatter!
PRO Kungsängen och Bro ordnar buss som avgår från Bro Centrum kl 10.00 och från Dagcentralen i Kungsängen 10.15 Samling i Kungsträdgården 11.30,
Avmarsch 12.30 till Mynttorget. Möte vid Mynttorget kl 13.30 – 14.30 med tal av Ordförande i PRO Curt Persson. Kom med! Alla medlemmar hälsas välkommen!

Grupplivförsäkringen i Folksam

I oktober förra året meddelade Folksam att bolaget skulle genomföra drastiska förändringar i grupplivförsäkringen som medlemmar i PRO och flera andra organisationer tecknat i Folksam. C:a 420 000 pensionärer omfattas av grupplivförsäkringen, varav 135 000 är medlemmar i PRO. För personer som fyllt 70 år skulle förändringen innebära att ersättningsbeloppen nästan skulle halveras fr.o.m. år 2011. Folksam motiverade sänkningen av ersättningsbeloppen med att intresset bland nya pensionärer att teckna försäkringen minskat kraftigt och att premien för dem som omfattas av försäkringen i nuvarande form därför blir alltför hög.

Reaktionen på Folksams besked om de kraftigt sänkta ersättningarna blev våldsam. Medlemmar som tecknat grupplivförsäkringen gav uttryck för ursinne och förtvivlan och många kände sig kränkta och lurade. PRO som organisation tog helt avstånd från Folksams agerande och framförde att för-

sämringen av försäkringen var helt oacceptabel för PRO.

Efter Folksams besked i oktober har kontakter ägt rum mellan organisationerna och Folksam om försäkringen. Onsdagen den 3 mars 2010 mötte PRO:s ledning Folksam för fortsatta diskussioner om försäkringen. Efter detta möte och efter Folksams möten med andra berörda organisationer har Folksam meddelat följande:

Förändringar i grupplivförsäkringen skjuts upp ett år. Ändringar träder alltså i kraft först fr o m 2012 och inte 2011 som tidigare meddelats. Nuvarande ersättningar och premier blir alltså helt oförändrade under nästa år 2011.

Ingen nyteckning av försäkringen sker fr o m 2012.

Fr o m 2012 kan man välja mellan 3 alternativ:

Forst sid 2

* Sänkt fast ersättning enligt tidigare meddelande. Premien blir densamma - ersättningen sänks och blir ett fast blopp.

* Behålla de ersättningsbelopp man har i dag, men till högre premie. Ersättningen fryses.

* Fortsätta med samma försäkring som i dag, med nuvarande ersättning till en högre premie. Ersättningen och premien ändras därefter med förändringarna i prisbasbeloppet.

I mitten av april - alltså om en dryg månad – kommer Folksam att skicka ett brev till försäkringstagarna i vilket man informerar

om de 3 alternativen. Man behöver inte göra något val nu. Det kan man vänta med till slutet av år 2011.

PRO:s ordförande Curt Persson har konstaterat att Folksams nya utspel skjuter problemen framåt. Han menar att det inte går att ta ställning till förslagen innan Folksam anger vilka premier som skall gälla. PRO har beslutat att se över hela försäkringserbjudandet som är knutet till medlemskapet. PRO begär därför in underlag från flera bolag.

Lars Bergendahl

Forskningprojekt vid Karolinska Institutet

På mötet den 24/2 informerade Frida Kampris om sitt projekt Fysisk träning för äldre. Frida är leg. Sjukgymnast och gör detta i en masteruppsats. Hon vill ha ett antal pensionärer mellan 65 – 80 år som skall svara på en enkät vid två tillfällen. Du bör bo hemma och inte ha behov av vård e d. Om du vill delta i detta så kan du komma till följande tillfällen. Enkäten tar ca 15 – 20 minuter att fylla i:

Tillfälle 1: FOU Äldre Norr, Jakobsbergs sjukhus plan 3 korridor 1

Torsdagen den 11 mars kl 13 – 16 eller fredagen den 12 mars kl 13 – 16

Tillfälle 2: I samband med vårt årsmöte onsdagen den 24 mars kl 15 – 16 i Dagcentralens restaurang. Passa på att hjälpa forskningen för ett bättre liv.

Har du frågor ringer du Frida på 070-646 15 50 Välkomna hälsar Frida!

Veteranpoolen eller 55plussare!

Vill du jobba lite extra? Då kan du ta kontakt med **Veteranpoolen** eller **55plussare** för att se om det är något du kan jobba med. Gå in på <http://www.veteranpoolen.se/> eller www.55plussare.se och anmäl ditt intresse. Båda utför hushållstjänster, hantverk, privat hemtjänst och bemanning mm. Vill du bli anställd i hos någon av dessa kontakter du ditt närmaste lokala kontor. Du bokar tid för intervju och berättar vad du gjort i livet samt vad du vill syssla med framåt.

PRO-resor under 2010

I samarbetet med PRO i Järfälla kan vi erbjuda följande resor:

- **Rörstrands Slott** 24 mars kl 13.00
slottet ligger på Rörstrandsgatan 5. Mer information finns på hemsidan.
- **Grisslehamn – Eckerö** på Åland. 12 april. Buss avgår från Kungsängens Dagcentral kl 6.35.
Pris: 295 kr/pp
- **Istanbul** 21 – 26 oktober 2010 Pris: 8 890 kr/pp. Kan avbetalas t o m augusti.
- **Sommarresa** under en dag till Nås i Dalarna **Ingmarsspelen**. 2 juli 7.35 – ca 20.00. Pris: 615 kr.
- Mer info om resorna finns på hemsidan www.prokungsangen.se . Om du vill ha hjälp med detta kan du komma till PRO-expeditionen. Öppettider hittar du nedan.

Datorkunskap Våren 2010

Vi erbjuder följande cirklar under våren:

Nybörjare i Windows med filhantering samt skriva i **ordbehandlaren MS Word**

Dag: 5 Måndagar **Tid:** 13.00 – 15.30. **Planerad start:** Ring Jan-Erik för mer info

Ledare: **Jan-Erik Ryd Ståhlhammar**.

Internet med e-post samt söka information på ”Webben” (www).

Hur man betalar räkningar över Internet, säkerhetsfrågor mm.

Dag: 4 Torsdagar **Tid:** 13.30 – 16.00. **Planerad start:** Ring Hasse för mer info!

Ledare: **Hans Ström**

Digitalt foto med enklare **Bildbehandling i PhotoShop Elements mm**

Dag: 5 Fredagar. **Tid:** 9.00 – 11.30. **Planerad start:** Ring Janne för mer info!

Ledare: **Janne Westin**

Anmälan: Ring och prata med ledaren för att höra när nästa grupp startar!

Jan Westin **Mobil:** 070- 719 11 43 E-post: jan.westin@globalnet.net

Hans Ström **Mobil:** 070-718 03 74 E-post: hans-strom@telia.com

Jan-Erik Ryd Ståhlhammar. **Tel:** 581 724 18 E-post: staalhammar@bredband.net

Gunilla Lövmärk ABF **Tel:** 505 868 60 E-post: gunilla.lovmark@abf.se

Dator!

För att hjälpa medlemmar som inte har en dator att få tillgång till en kan vi erbjuda att få köpa dator billigt. Mer och mer hänvisas vi till att man behöver en dator för att beställa biljetter, göra bankkändan, kolla och beställa resor, läsa tidning från andra orter mm. Vi har några begagnade datorer som du kan få köpa billigt. **Pris: ca 1500 - 2000 kr**

- Minitower/stationär • Pentium 4 processor • 1 Gb RAM (arbetsminne) • 40 - 80 Gb Hårddisk
- Windows XP • Office 2003 • Virussydd • Skärm (Tjock) • Tangentbord • Mus mm mm
- Installation hemma. Se ovan om utbildningar som vi erbjuder alla medlemmar.

Kontakta Jan Westin på 070-719 11 43

PROs Expedition i Kungsängens Dagcentral Torget 4, Tel: 08-581 705 57

Öppettider: Måndag och Torsdag 10 – 12. Övrig tid: Telefonsvarare.

E-post: prokungsangen@globalnet.net . **Hemsida:** www.prokungsangen.se

Studiecirkel våren 2010! Kontakta Studieorganisatören

Annika Falk på 08-581 716 35 för frågor. Anmäl dig till vår expedition på måndagar eller torsdagar kl 10 – 12. Du kan anmäla dig till följande ämnen under våren:

- Läsecirkel, * Vävning, * Slöjd, * Dans, *”Mobilär”- om mobiltelefonen, * Åldras tillsammans, * Släktforskning.
- Anmäl vilken dag och tid som skulle passa dig så får vi se vilken tid som blir bäst för just ditt val av cirkel.

Vi har även verksamhet som Boule på nya banan under järnvägsbron, stavgång, gymnastik, styrke/skrot-lyft mm. Anmäl dig till vår expedition. En del av dessa saker är fulltecknade men anmäl dig så får vi se om vi kan få till nya grupper. Uppgifter om var du anmäler dig hittar du längst ner i Bladet.

Möten under våren 2010

Månad	Dag	Datum	Tid	Möten mm
Mars	Måndag	8	9.30	Styrelsemöte
Mars	Vecka	10 – 11		PRO-Bladet utkommer
Mars	Onsdag	10	13.00	Temamöte Om Kommunens äldreomsorg. Föreläsare: Marja Kammouna, avdelningschef för kommunens äldreomsorg.
Mars	Onsdag	24	16.00	Årsmöte: Gästtalare Guy Lööv från PRO-förbundet Underhållning med Monika Lilja som tolkar Monica Zetterlund.
April	Måndag	12	9.30	Styrelsemöte
April	Onsdag	21	16.00	Medlemsmöte Trubadur Håkan Häglund Nyhet! Bingo!
Maj	Vecka	18 - 19		PRO-Bladet utkommer
Maj	Måndag	3	9.30	Styrelsemöte
Maj	Onsdag	19	13.00	Temamöte i Skoga kyrka. OBS! med Runo Nessén pratar om: <i>"Kina i förvandling - från orkeslös bjässe till ekonomisk och militär stormakt"</i> .
Maj	Onsdag	26	16.00	Medlemsmöte Program kommer!

Notera alla möten i din kalender så att du inte missar något! Medlemsmötena är de flesta gånger i Dagcentralens restaurang och Temamöten i samlingssalen om inget annat meddelas.

PROs Expedition i Kungsängens Dagcentral Torget 4, Tel: 08-581 705 57

Öppettider: Måndag och Torsdag 10 – 12. Övrig tid: Telefonsvarare.

E-post: prokungsangen@globalnet.net . **Hemsida:** www.prokungsangen.se