

Ordförande har ordet!

Då var det dags för årsmöte. Det tillfälle då 2010 års verksamhet skall utvärderas. Det har varit ett år liksom tidigare år med möten, studiecirkel, resor och fysiska aktiviteter, men framför allt har det präglats av aktiviteter kring det orättvisa skattesystemet som drabbar oss pensionärer. Det är på årsmötet medlemmarna skall utvärdera hur styrelsen skött sig det gångna året. Det är också här ny styrelse skall väljas. Val av revisorer, kontaktombud, mötes- och festkommitté, lotterikommitté, trafikansvariga, prisundersökare, ombud till Fonus samt valberedning skall också ske. Det är viktigt att många kommer då det är enda sättet för medlemmarna att påverka. Det är årets ur demokratisynpunkt viktigaste möte.

Vi kan också blicka framåt. Nu har några nya verksamheter kommit igång såsom en studiecirkel om Sveriges statsministrar, en studiecirkel om minnet, en intressepolitisk



grupp och en sånggrupp tillsammans med Broföreningen.

Årsmötet hålls 23 mars kl 16.00 i Restaurangskolans lokaler i Dagcentralen, Torget 4 i Kungsängen.

Till mötesordförande föreslår styrelsen f.d. kommunalrådet Allgun Wilhemsson.

Handlingarna såsom ekonomisk berättelse, revisionsberättelse och verksamhetsberättelse kan fås på expeditionen från 14 mars.

Efter årsmötesförhandlingarna blir det kaffe med dopp och underhållning med Håkan Häglund. Ett lotteri kommer som vanligt att genomföras. Lotteri säljs vid entrén och dragning sker i slutet av mötet.

Jag hoppas på ett som vanligt välbesökt årsmöte.

Hans Bergström

Boule! Vi har en fin boulebana nere vid Svartviken. Är du den som kan ansvara för att vi kan få igång någon grupp? Hör av dig till styrelsen!

Ny studiecirkel!! Minnesträning!

Docent Reza Yazdani leder cirkeln där du får lära dig att träna ditt minne och hur du skall behålla ditt minne och funktioner i hjärnan. Vi träffas **onsdagen den 16 mars kl 13.00 – 14.30** i studierummet, Dagcentralen i Kungsängen. Kom med och träna din hjärna för att du skall må bra!



”Vi tar tåget!”

Den 22 februari ”tog vi tåget” in till stan. Erik Linnergren som är sekreterare i PRO kom med en ny idé i höstas. Varför inte göra något som inte kräver så mycket. Då kom han på denna idé att samlas vi pendeltåget de som vill och åka till stan och gör något tillsammans. Denna dag var vi till Hallwylska Museet på Hamngatan 4. Här fick vi en mycket bra guidning om detta fantastiska museum som man gått förbi så många gånger utan att gå in.

I detta palats fick vi veta om hur familjen greveparet von Hallwyl hade byggt och inrett huset med de mest fantastiska föremål man kan tänka sig av prydnadsföremål och praktiska nyttigheter som en familj i det översta borgerskapet kan önska sig. Hallwylska palatset uppfördes 1893-1898 som privatbostad åt detta grevepar von Hallwyl. Byggnaden anses vara Isak Gustaf Clasons mest betydande verk bland privatbostäder. Om du har någon idé om var vi åker nästa gång som ”Tåget går till stan” mejla eller ring till någon i styrelsen så kan din idé bli nästa mål för vår resa!

Vi tar tåget in till stan!

Ring Erik Linnergren **Tel:** 08-643 95 89. **E-post:** elinnergren@hotmail.com.

Intressant studiecirkel om "Sveriges statsministrar under 100 år".

Under året har publicerats en bokserie kallad "Sveriges statsministrar under 100 år". Böckerna är samlade i en box och omfattar 22 volymer om c:a 120 sidor vardera – en för varje statsminister från den liberala Karl Staaff, som blev statsminister år 1905, fram till sittande Fredrik Reinfeldt.

Böckerna är sprängfyllda av politisk historia – det handlar om folkbildning i finaste bemärkelse. Vi startar därför en studiecirkel om "Sveriges statsministrar under 100 år".

Kom med i studiecirkeln! Du får perspektiv på dagens politiska liv!

Torsdagar kl 9.30 – 12.00. Cirkeln har startat men det finns plats även för dig.

Cirkelledare: Lars Bergendahl. Tel: 08-581 726 42

Seniordans i Kungsängen

Vi kan glädja alla våra medlemmar att vi nu kan erbjuda våra medlemmar att få dansa i Kungsängen igen. Birgitta och Inger leder nu dansen och de vill gärna ha flera som är med.

Gärna dansanta herrar!!!

Plats: Dagcentralen

Dag: Tisdagar **Tid:** 10.00 – 12.00

Brigitta och Inger hälsar alla medlemmar välkommen till dansen!

Kom med och sjung!

PRO Bro inbjuder oss att vara med i deras kör, "Kören för alla"! Den leds av sångaren och Bro-bon Thomas Fridén.

Du behöver bara tycka om att sjunga!

Kören samlas i Florasalen i Bro Dagcentral, Bro Centrum.

Dag: Fredagar med start den 18 mars.

Tid: kl 10.00 – 11.30

Mer info ring Thomas tel: 070-624 36 89

I samarbetet med ABF och U-B Kommun

Datorkunskap Våren 2011

Nybörjare i Windows med filhantering samt skriva i **ordbehandlaren MS Word**

Dag: 5 Måndagar **Tid:** 13.00 – 15.30. **Planerad start:** Ring Jan-Erik för mer info

Internet med e-post samt söka information på "Webben" (www).

Hur man betalar räkningar över Internet, säkerhetsfrågor mm.

Dag: 4 Torsdagar **Tid:** 13.30 – 16.00. **Planerad start:** Ring Janne för mer info!

Ledare: Jan G. Westin/Jan-Erik Ryd Stålhammar

Digitalt foto. Hur fotar man med digitalkameran, hur får man bättre bilder samt enklare **Bildbehandling i datorn med PhotoShop Elements mm**

Dag: 5 Fredagar. **Tid:** 9.00 – 11.30. **Planerad start:** Ring Janne för mer info!

Anmälan: Ring och prata med ledaren för att höra när nästa grupp startar i vår!

Jan Westin **Mobil:** 070- 719 11 43 E-post: jan.westin@globalnet.net

Jan-Erik Ryd Stålhammar. **Tel:** 581 724 18 E-post: staalhammar@bredband.net

Gunilla Lövmärk ABF **Tel:** 505 868 61 E-post: gunilla.lovmark@abf.se

PROs Expedition i Kungsängens Dagcentral Torget 4, Tel: 08-581 705 57

Öppettider: Måndag och Torsdag 10 – 12. Övrig tid: Telefonsvarare.

E-post: prokungsangen@telia.com. **Hemsida:** www.prokungsangen.se

PROs Fotogrupp

Vi är några som har gått i studiecirkel i digital foto i PRO. Då har en idé kommit upp om att vi som är intresserad av att fota skulle bilda en liten fotogrupp inom PRO för att stimulera till att fota. I en sådan grupp kan vi utveckla och stimulera varandra genom att diskutera bilder och komma med idéer om bilder och teknik för att vi skall utvecklas inom fotokonsten.

Skulle du vara intresserad av att vara med i denna grupp så kan du ringa eller mejla Jan Westin på Mobil: 070-719 11 43 eller e-post: jan.westin@globalnet.net

Möten för PRO-Kungsängen våren 2011.

Vi samarbetar med ABF NSS.



Månad	Dag	Datum	Tid	Möten mm
Mars	Onsdag	23	16.00	Årsmöte Underhållning med Håkan Häglund
Mars	Måndag	28	09.30	Styrelsemöte
April	Onsdag	6	13.00	Temamöte ”Hur skyddar man sig mot brott och vad skall man göra när det hänt” samt ”Information om Grannstödbilen”.
April	Onsdag	27	16.00	Medlemsmöte Underhållning, kaffe med dopp, lotteri
Maj	Måndag	2	09.30	Styrelsemöte
Maj	Vecka	18 – 19		PRO-Bladet kommer ut
Maj	Onsdag	11	13.00	Temamöte Ämne ännu ej klart.
Maj	Onsdag	25	16.00	Medlemsmöte Sista inför sommaren 2011

Alla temamötena är i Dagcentralens samlingsal och alla medlemsmötena är i Restaurangen.

PRO-resor under våren 2011. Gå in på vår hemsida för att läsa mer om vilka resor som kommer under våren.

1. Tvådagarsresa Lördagen den 2 april – Söndagen den 3 april 2011 till Hornborgarsjön
2. Endagstur till Roslagen, Väddö, Fogdö, Norrtälje Torsdagen den 28 april
3. Endagstur mot centralorten i Östergötland, Norrköping. Tisdagen den 24 maj 2011.

Mer finns att läsa på vår hemsida www.prokungsangen.se. Om du inte har dator så kan du få hjälp med att skriva ut infobladet på vår expedition. Öppettider ser du nedan.

Slöjd i ”Snickeboa” i Dagcentralen! Vill du vara med och slöjda under våren 2011 i

Dagcentralen. Anmäl dig till: Jan Westin 070-7191143 **Dag: Grupp1** Måndagar och/eller Onsdagar.

Grupp 2 Tisdagar och/eller Torsdagar kl 9.30 – 12.00. Vi har fått en ny ledare så vi kan erbjuda 1 – 2 grupper till på tisdagar och/eller torsdagar.

PROs Expedition i Kungsängens Dagcentral Torget 4, Tel: 08-581 705 57

Öppettider: Måndag och Torsdag 10 – 12. Övrig tid: Telefonsvarare.

E-post: prokungsangen@telia.com. **Hemsida:** www.prokungsangen.se