

PRO hade årsmöte den 25 mars 2009

Vid årsmötet förrättades val till olika funktioner inom föreningen. Bl a förändrades sammansättningen av styrelsen något. Styrelsen består nu av följande personer:

- Lars Bergendahl, Ordförande (ett år kvar)
- Gunnel Isacson, Kassör (ett år kvar)
- Jan Westin, Sekreterare (ett år kvar)
- Annika Falk, Studieorganisatör (nyval 2 år)

Övriga ledamöter:

- Gudrun Friberg, Medlemsansvarig (omval 2 år)
- Ingrid Olsson, Programgruppen (ett år kvar)
- Bo Björnell, Resansvarig (ett år kvar)
- Lisbeth Svanberg, Programgruppen (omval 2 år)
- Birgitta Twing, Ledamot (nyval 2 år)
- Erik Linnergren, Ledamot (nyval 2 år)

Styrelsen hoppas att, tillsammans med medlemmarna, ytterligare kunna utveckla och förbättra verksamheten i föreningen. Då detta PRO-Bladet är det sista innan sommaren vill även önska alla medlemmar en skön sommar.



Lasse Bergendahl hälsar alla välkomna. Han öppnar mötet samt hälsar dagens gäst välkommen.



Gäst vid årsmötet var ordförande i PRO-distriktet Hans-Eric Andersson



Hans-Eric Andersson ordförande i PRO-distriktet höll ett brandtal för de ca 80 medlemmarna om de orättvisa skatterna och om att äldre blir diskriminerade på arbetsmarknaden och i vården med flera ställen.



Ordförande för årsmötet var kommunalrådet Håkan Heglert och sekreterare var medlemmen Christina Högmark Bergman



Valberedningen hade gjort ett mycket gott arbete. Samman- kallande Hans Bergström föredrog förslagen.



Två av de nya medlemmarna i styrelsen, Birgitta Twing, Erik Linnergren



Många medlemmar avgick från sina uppdrag. Lasse avtackade en av våra trottjänare Karin Divert.



PROs duktiga dansare underhöll med många fina danser. Ett mycket uppskattat inslag. Gruppen vill ha flera deltagare och då flera herrar. En både rolig och nyttig motion.

PRO-resor under 2009 i samarbete med PRO i Järfälla

- **OBS! Hemliga resan är dubblerad!**
Onsdagen den **22 april 2009**.
Pris 495 kr/pp
- **Filmstaden** i Råsunda. Måndagen **27 april 2009**. Pris: 90 kr/pp
- **Budapest och Wien**. 3 – 11 maj 2009.
Pris från 7.800 kr/pp
- **Reijmyre Glas- & Hantverksby**
Tisdagen den **26 maj**. Pris 575 kr/pp
- **Danmark** med bl a Skagen **7 – 9 juni 2009** Pris: 3.195 kr/pp Enkelrum +350 kr
- **Malta** **6 – 13 september 2009**.
Pris: 9.790 kr/pp

För information om och anmälan till resorna finns all information på vår hemsida www.prokungsangen.se. Om du inte har tillgång till dator kan du gå till vår expedition måndagar eller torsdagar mellan 10 – 12 så skriver vi ut ett ex till dig.



PROs gymnastikledare **Helvi Eriksson** har slutat att leda grupper. Helvi har gjort det under 28 år. Ett svårslaget rekord. Lasse tackar Helvi för hennes stora insats under alla dessa år som hon hjälpt våra medlemmar med friskvård som är så viktigt då man blir äldre. Vi hoppas att Helvi får många friska år framöver tillsammans med sin man Torsten.

Tävla med ditt favoritrecept!

Nu drar vi på Upplands-Bro kommun igång ett projekt att göra en kokbok ”av äldre, om äldre och för äldre”. Därför bjuder vi in dig som är över 65 år och bosatt i kommunen att skicka in ditt bästa recept.

Gör så här:

1. Skriv ner ett varmrättsrecept anpassat för 2 personer.
2. Berätta gärna något om bakgrunden till receptet.
3. Skriv ditt namn, adress och telefonnummer och skicka sen in ditt bidrag **senast 15 maj**. Det är tillåtet att skicka in flera recept.

Om du behöver hjälp kan du få hjälp av Göran Johannesson, kocklärare på Upplands-Brogymnasiet, tfn: **08-581 696 70**.

Postadress: Upplands-Brogymnasiet, Göran Johannesson, Box 43, 196 21 Kungsängen.

E-postadress: goran.johannesson@edu.upplands-bro.se.

Om du har hemtjänst eller bor i särskilt boende kan du också lämna receptet till personalen.

Alla tävlingsdeltagare som blir uttagna att medverka i kokboken kommer att presenteras i text och bild, så du måste vara beredd på att bli intervjuad och fotograferad.

Receptet ska vara inne senast 15 maj



Upplands-Bro
KOMMUN

Boken kommer

är en kostnadsfri service för dig som

- * är långvarigt sjuk
- * är rörelsehindrad
- * av annan liknande anledning inte själv kan komma till biblioteket.

Du kan låna

- * vanliga tryckta böcker
- * böcker inlästa på kassettband eller CD
- * musik på CD

Vi kan hjälpa dig att välja böcker.

Om du vill kör vi hem böckerna till dig.

För mer information kontakta biblioteket i Bro tfn: 581 695 90

Läs mer i bifogad folder.

PROs Expedition i Kungsängens Dagcentral Torget 4, Tel: 08-581 705 57
Öppettider: Måndag och Torsdag 10 – 12. Övrig tid: Telefonsvarare.
E-post: prokungsangen@globalnet.net . **Hemsida:** www.prokungsangen.se

Datorkunskap i vår?

Ring Jan Westin

Mobil: 070-719 11 43

Risk för besparingar inom äldreomsorgen

Den kraftigt försämrade konjunkturen sätter tydliga spår bl a i kommunernas och landstingens finanser. Skatteintäkterna minskar och kommunsektorns ekonomiska förutsättningar blir kraftigt försvagade under innevarande år och de kommande åren.

Sveriges Kommuner och Landsting (SKL), som är en arbetsgivar- och intresseorganisation för landets 290 kommuner, 18 landsting och 2 regioner, har bedömt att den ekonomiska utvecklingen tvingar kommunerna att minska sin personal med c:a 15 000 personer under åren 2009 och 2010 om inte ytterligare resurser tillförs verksamheterna i kommunerna och landstingen. För 2009 skulle personalindragningarna omfatta 4 800 personer i kommunerna och 3 000 i landstingen. För år 2010 skulle antalet anställda minska med ytterligare 6 100 respektive 1 300 personer. Krav har därför ställts på regeringen att skjuta till medel för att göra det möjligt att undvika att det avskedas personal som arbetar inom vård, skola och omsorg. Regeringen har dröjt med att svara på dessa krav, men den 7 april kom så ett svar. Det innebär att kommunsektorn får ett engångsbelopp på 7 miljarder för år 2010 (4,9 miljarder till kommunerna och 2,1 miljarder till landstingen/regionerna).

För åren 2011 och 2012 får kommunsektorn 5 miljarder i höjda statsbidrag för respektive år. Beloppet för år 2010 är ett engångsbelopp och höjer alltså inte statsbidragsnivån för kommande år, vilket däremot beloppen för 2011 och 2012 gör. Dessa tillskott är naturligtvis välkomna men är otillräckliga. Framför allt innebär utspelet att det inte blir några extra pengar år 2009. Konjunkturinstitutet har bedömt att kommuner och landsting behöver förstärkning med 14 miljarder i år för att undvika uppsägningar av personal i välfärdstjänsterna. 3 816 personer runt om i landets kommuner och landsting har redan varslats (per 7 april) om uppsägning. Det kan på grund av regeringens otillräckliga satsning bli många fler i år. Det är synnerligen angeläget att göra allt för att undvika att dra ned på personal inom området för välfärdstjänster. Det finns ju stor demografiskt betingad ökad efterfrågan både på sjuk- och äldreomsorg. Behoven ökar på grund av en åldrande befolkning och det finns alltså inga marginaler för neddragningar utan att det leder till försämrad livskvalitet för de äldre.

Om det blir personalneddragningar i Upplands-Bro kommun är ännu inte klart när detta skrivs. Enligt uppgift skall ställning tas till den frågan den 22 april. Risk finns att det genomförs besparingar. PRO Kungsängen kommer att följa utvecklingen noga. Vi menar att kvaliteten i äldreomsorgen inte får försämrats när utvecklingen är sådan att behoven ökar.

Lasse Bergendahl

Verksamheten för PRO-Kungsängen Våren 2009

Månad	Dag	Datum	Tid	Möten mm
April	Onsdag	22	16.00	Medlemsmöte Underhållning med Pär Sörman som tolkar Dan Andersson, sång och musik
April	Vecka 15 – 16			PRO-Bladet kommer ut
Maj	Måndag	4	9.30	Styrelsemöte
Maj	Onsdag	6	13.00	Temamöte Besök från Apoteket. Föreläsning om service och tjänster som apoteket utför för Dig!
Maj	Onsdag	27	16.00	Medlemsmöte "Rospiggarna" underhåller med glad och medryckande sång och musik.
Juni	Måndag	1	Hel- dag	Styrelsemöte Planeringsdag för verksamhet hösten 2009. Lämna gärna idéer till höstens program.

Lokaler för våra möten:

Medlemsmöten hålls i Dagcentralens restaurang och Temamöten i samlingsalen.

PROs Expedition i Kungsängens Dagcentral Torget 4, Tel: 08-581 705 57
Öppettider: Måndag och Torsdag 10 – 12. Övrig tid: Telefonsvarare.
E-post: prokungsangen@globalnet.net . **Hemsida:** www.prokungsangen.se

Datorkunskap i vår?
 Ring Jan Westin
Mobil: 070-719 11 43