

### Ordförande har ordet!

På en rad olika sätt sker det nu förändringar i kommunen. Den nya politiska ledningen har för avsikt att ändra på den modell vi sedan länge haft för äldreomsorg. Det som är på gång är framför allt tre saker:

- Driften av det nya vård- och omsorgsboendet Hagtorp skall läggas ut på privat drift. Anbudsförfarandet har påbörjats. Kommunen kommer inte att få lägga bud eftersom avsikten är att verksamheten skall privatiseras. PRO har fått ge synpunkter på upphandlingsunderlaget, dvs vilka krav kommunen skall ställa på kommande entreprenör.
- Arbete pågår med införande av LOV, Lagen om valfrihet, inom hemtjänsten. Detta innebär att den som beviljats hemtjänst kan välja bland flera privata utförare. Alla företag som uppfyller kriterierna kommer att kunna erbjuda hemtjänst i kommunen. Vi räknar med att i Kommunala Pensionärsrådet få vara med och utforma kriterierna.
- Kommunen kommer att omvandla Kungsängens servicehus till "trygghetsboende". Skillnaden mot i dag blir att den fria sjukvården tas bort, de nyinflyttade inte får tillgång till den sjuksköterskan som finns i huset samt att Upplands-Brohus kommer att anvisa lägenheterna efter kötid. Detta uppfyller inte kraven på trygghetsboende. Vi anser att det finns behov av nya lägenheter i såväl senior- som trygghetsboende, men att byta namn på befintliga skapar inga nya. Kommunala Pensionärsrådet fick inte yttra sig i ärendet före Socialnämndens beslut. Frågan kommer slutligt att avgöras i Kommunfullmäktige torsdag 20 oktober.

Frågor av detta slag försöker vi på olika sätt påverka i medlemmarnas intresse. Dels genom vårt deltagande i Kommunala Pensionärsrådet och dels genom diskussioner och agerande i vår intressepolitiska grupp. Denna grupp behöver fler medlemmar och den som är intresserad av att påverka bör därför anmäla sig till den. Aktuellt just nu är en remiss om eventuellt byggande av en "aktivitetspark" för äldre bredvid restaurang Golden Cave i Kungsängens centrum.

*Kans Bergström*

#### Temamöte om stroke.

Den **9 november kl 13.00** i Servicehusets samlingssal kommer Ingvar Krakau att föreläsa om stroke. Ingvar är läkare och ordförande i Expertgruppen för Bättre Strokevård i Stockholm.

Mötet är intressant för alla som fått en stroke, tillhör riskgruppen, känner någon som fått stroke eller är allmänt intresserad. Efter mötet finns möjlighet att anmäla sig till en studiecirkel.

#### Sveriges statsministrar under 100 år.

Under de senaste 100 åren har Sverige haft 22 statsministrar. Vi läser och lär oss om de alla från Karl Staaff till Fredrik Reinfeldt. Samtidigt får vi insikt i demokratins och parlamentarismens utveckling under denna tid. Rösträttsfrågan, försvarsfrågan och sociala frågor är områden där det skett mycket under denna tid. **Torsdagar 9.30 - 11.30, materialkostnader c:a kr 150:- tillkommer.** Anmäl dig till Lars Bergendahl, tel 08-581 726 42, e-post [larske.bergendahl@telia.com](mailto:larske.bergendahl@telia.com). Du kan också anmäla dig till expeditionen.



Utsikt mot Kungsängen från Järnvägstunneln

## Vandring på Upplands-Broleden

Måndagen den 31/10 kl 10 - 15 går vi några km på leden igen. Vi samlas vid Kungsängen stationen och åker pendeltåg till Kallhäll kl 10.21 och sen buss 548 till Stäket. Vi går genom Bokskogen och via Betlehem och vidare efter leden tills vi kommer till platsen på bilden. Där fikar vi och går sen vidare och ser vägmuseet med 1600 och 1800-talsvägar. Vissa delar är lite kuperat. Vandringen avslutas vid Kungsängens station. Sträckan blir ca 6 km. Medtag kikare, kamera, (stavar), fika och bra skor samt SL-kort/remsa.

Anmälan till Janne W 070-719 11 43

## Förändringar av pensioner och högkostnadsskydd fr o m 2012

### *Inkomst- och tilläggspensioner*

Inkomst- och tilläggspensioner höjs fr o m januari 2012 med 3,5%. Höjningen innebär dock inte att den sänkning av dessa pensioner som genomförts under åren 2010 och 2011 återställs fullt ut. Under de båda åren sänktes pensionerna med drygt 7%. Det krävs alltså ytterligare höjningar innan pensionerna är tillbaka på 2009 års nivå.



### *Garantipension och sjukersättning*

Prisbasbeloppet höjs nästa år från 42 800 kr till 44 000 kr. Det innebär att garantipension och sjukersättning (tidigare kallad förtidspension), som följer förändringarna av prisbasbeloppet, höjs med 2,8%

### *Bostadstillägg till pensionärer*

Alla ålderspensionärer som har bostadstillägg får en höjning av bostadstillägget med 170 kr/mån.

### *Läkarvård*

Högkostnadsskyddet för besök inom en öppna hälso- och sjukvården höjs från 900 kr för en tolv månadersperiod till 1 100 kr/kr.

### *Mediciner*

För mediciner höjs högkostnadsskyddet från 1 800 kr till 2 200 kr för en tolv månadersperiod.

**”Gnällspikarna!”** Vi startar en ny grupp som skall gå ut och titta på olika saker som gör att det inte är **”Tryggt och Snyggt”** i Kungsängen. Vi tittar på sådant som vi vill ändra på och förbättra i vår närmiljö och lämna förslag till politiker och kommunen. Intresserad? Ta kontakt med Krister Norling på mobilen 073-205 60 53 eller mejla honom på [svartviken17@bredband2.com](mailto:svartviken17@bredband2.com) .  
Första träffen: **Torsdag 17/11 kl 10.00** vid PRO-expen i Dagcentralen.

PROs Expedition i Kungsängens Dagcentral Torget 4, Tel: 08-581 705 57

**Öppettider:** Måndag och Torsdag 10 – 12. Övrig tid: Telefonsvarare.

**E-post:** [prokungsangen@telia.com](mailto:prokungsangen@telia.com). **Hemsida:** [www.prokungsangen.se](http://www.prokungsangen.se)

## Schema över verksamhet för våra medlemmar under hösten.

Ämne	Dag/Tid	Plats/Lokal	Ledare
Seniordans	Tisdagar 10 – 12	Dagcentralen	Birgitta/Inger
Boule	Onsdagar 10 – 12	Boulbanan Svartviken	Hans Bergström
Fotogruppen	Olika dagar	Dagcentralen	Jan Westin
Sånggruppen	Fredagar 9.30 – 11.30	Dagcentralen Bro C	PRO i Bro
Snickeri	Tis/tors 9.30 – 12.00	Dagcentralen	
Cirkel om Statsministerar under 1900-talet.	Nästa cirkel? Ring Lasse på 581 726 42	Dagcentralen	Lars Bergendahl
Cirkel om Stroke	Kontakta Lasse	Dagcentralen	Lars Bergendahl
Vi tar tåget	8 november	Spårvägmuseet	Bosse B/ Stig H
Släktforskning Nyb	Start 5 december	Dagcentralen	Christina Bergman
Upplands-Broleden	31 oktober	Upplands-Broleden	Jan Westin
Datorkunskap	Mån, Tors, fred	Dagcentralen	Jan Westin/Lillo

**Vi tar tåget in till stan!** Den **8 november** tar vi tåget till stan för att gå på Spårvägmuseet. Vi samlas vid Kungsängens station kl 9.00 och tar tåget som går 9.06. Museet finns vid **Danvikstull, Tegelviksgatan 22**. Vi åker till Slussen och tar buss 2 eller 66 mot Sofia till hållplatsen Spårvägmuseet. Entré kostar 20 kr för oss. Ta med giltigt färdbevis! Information? Ring Bosse Björnell 070-649 51 38 eller Stig Hjerpe 070-207 00 35. Ingen föranmälan, kom till stationen om du vill delta! Mer info på <http://sparvagsmuseet.sl.se/>

### Datorkunskap Hösten 2011

**Nybörjare i Windows** med filhantering samt skriva i **ordbehandlaren MS Word**  
**Dag:** 5 Måndagar **Tid:** 13.00 – 15.30. **Planerad start:** Ring Jan-Erik för mer info  
**Ledare:** Jan-Erik Ryd Stålhammar.

**Internet med e-post samt söka information på ”Webben” (www).**

**Hur man betalar räkningar över Internet, säkerhetsfrågor, Facebook mm.**  
**Dag:** 4 Torsdagar **Tid:** 13.30 – 16.00. **Planerad start:** Ring Janne för mer info!  
**Ledare:** Jan G. Westin/Jan-Erik Ryd Stålhammar

**Digitalt foto.** Hur fotar man med digitalkameran, hur får man bättre bilder samt enklare **Bildbehandling i datorn med PhotoShop Elements mm**

**Dag:** 5 Fredagar. **Tid:** 9.00 – 11.30. **Planerad start:** Ring Janne för mer info!  
**Ledare:** Jan G. Westin

**Anmälan:** Ring och prata med ledaren för att höra när nästa grupp startar i höst!

Jan Westin **Mobil:** 070- 719 11 43

E-post: [jan.westin@glocalnet.net](mailto:jan.westin@glocalnet.net)

Jan-Erik Ryd Stålhammar. **Tel:** 581 724 18

E-post: [staalhammar@bredband.net](mailto:staalhammar@bredband.net)

Gunilla Lövmärk ABF **Tel:** 505 868 61

E-post: [gunilla.lovmark@abf.se](mailto:gunilla.lovmark@abf.se)

PROs Expedition i Kungsängens Dagcentral Torget 4, Tel: 08-581 705 57

**Öppettider:** Måndag och Torsdag 10 – 12. Övrig tid: Telefonsvarare.

**E-post:** [prokungsangen@telia.com](mailto:prokungsangen@telia.com). **Hemsida:** [www.prokungsangen.se](http://www.prokungsangen.se)

## Möten för PRO-Kungsängen hösten 2011. Vi samarbetar med ABF NSS.



Månad	Dag	Datum	Tid	Möten mm
Oktober	Onsdag	26	16.00	<b>Medlemsmöte.</b> Inger ”Pippi” Nilsson berättar om samarbetet med Astrid Lindgren
November	Måndag	7	9.30	<b>Styrelsemöte</b>
November	Onsdag	9	13.00	<b>Temamöte.</b> Om stroke med Läkaren Ingvar Krakau
November	Onsdag	30	16.00	<b>Medlemsmöte.</b> På dagordningen: Budget för 2012, medlemsavgiften för 2012 Bingo med fina priser.
December	Måndag	12	9.30	<b>Styrelsemöte</b>
December	Onsdag	14	16.00	<b>Medlemsmöte.</b> Luciafirande med barn från Bergaskolan

Alla **temamötena** är i Dagcentralens **samlingssal** och alla **medlemsmötena** är i **Restaurangen**. Boka in alla möten i din kalender så du inte missar några!

**Slöjd i ”Snickeboa” i Dagcentralen!** Vill du vara med och slöjda under hösten 2011 i Dagcentralen. Anmäl dig till: Jan Westin 070-7191143 **Dag: Grupp1** Måndagar och/eller Onsdagar. **Grupp 2** Tisdagar och/eller Torsdagar kl 9.30 – 12.00. Vi har fått en ny ledare så vi kan erbjuda 1 – 2 grupper till på tisdagar och/eller torsdagar. Materialkostnad tillkommer.

### PRO-resor under hösten 2011.

Det har varit ett stort utbud av bra resor under våren 2011. Samarbetet med Järfälla har gjort att vi kan få ett brett utbud att erbjuda våra medlemmar. Mer kommer att finnas att läsa på vår hemsida [www.prokungsangen.se](http://www.prokungsangen.se). Om du inte har dator så kan du få hjälp med att skriva ut infobladet till den resa du är intresserad av på vår expedition. Öppettider ser du nedan. Endagsresor finns under hösten. Kom gärna med idéer om vilka resor du skulle vilja ha. Kontakta reseansvarige Bo Björnell på telefon **Bost: 581 713 20 Mobil: 070-649 51 38 E-post: [bo.bjornell@bredband.net](mailto:bo.bjornell@bredband.net)**

### Seniordans i Kungsängen

Vi kan glädja alla våra medlemmar att vi nu kan erbjuda våra medlemmar att få dansa i Kungsängen igen. Birgitta och Inger leder nu dansen och de vill gärna ha flera som är med. **Gärna dansanta herrar!!!**

**Plats:** Dagcentralen **Dag:** Tisdagar **Tid:** 10.00 – 12.00

**Start:** den har startat men gå dit och säg att du vill vara med.

Brigitta och Inger hälsar alla medlemmar välkommen under hösten!

PROs Expedition i Kungsängens Dagcentral Torget 4, Tel: 08-581 705 57

**Öppettider:** Måndag och Torsdag 10 – 12. Övrig tid: Telefonsvarare.

**E-post:** [prokungsangen@telia.com](mailto:prokungsangen@telia.com). **Hemsida:** [www.prokungsangen.se](http://www.prokungsangen.se)